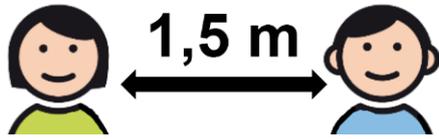
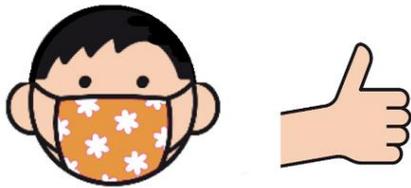


CORONA REGELN



1. Abstand halten

Der beste Schutz ist ein Abstand von 1,5 Metern: Am Arbeitsplatz und in den Pausen, in Fahrstuhl und Flur, in Toilette und Treppenhaus... eigentlich immer und überall.



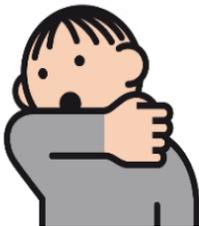
2. Schutzmaske tragen

Ein Mund-Nasen-Schutz verlangsamt die Viren-Verbreitung: Auf dem Weg zur Arbeit, in Bus oder Bahn, am Arbeitsplatz, auf dem Weg zur Toilette, in Schulungs- und in Pausenräumen.



3. Hände waschen

Regelmäßiges Hände-Waschen hilft, mit ordentlich Seife und für etwa 20 Sekunden: Vor Arbeitsbeginn und nach den Pausen, vor dem Essen und nach dem Gang zur Toilette.



4. In die Armbeuge niesen

So fliegen die Viren nicht quer durch die Gegend: Es ist sicherer, wenn man in die Armbeuge niest und nicht in die Hand. Auch bei Husten schützt das alle umherstehenden Menschen viel besser.



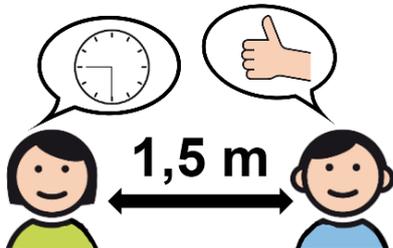
5. Gesicht schützen

Die schwierigste Übung bei der Corona-Vermeidung: Bitte möglichst nicht das Gesicht berühren, auch wenn es mal juckt oder kratzt.



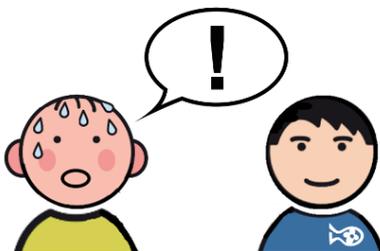
6. Das Teilen meiden

Je weniger Sachen man anfasst, desto viel besser: Das gilt für Stifte und Werkzeuge, aber auch für Handys und Kopfhörer, für Getränke und Essen sowie für Zigaretten und Süßigkeiten



7. Neue Pausen beachten

Immer an den Abstand denken. Wir machen deshalb Pausen in Klein-Gruppen und bitten um Pünktlichkeit, damit auch die Nächsten verschlafen können.



8. Jedes Unwohlsein melden

Schon bei leichtem Fieber-Gefühl, bei Glieder-Schmerzen oder Augen-Brennen: Bitte melden Sie sich sofort bei der Fachkraft! Bitte melden Sie auch, wenn Sie einer kranken Person nahegekommen sind!



9. Geduld und gute Laune behalten

Corona ist doof und so viele Regeln sind nervig – doch helfen uns diese Regeln durch die schwierigen Zeiten: Irgendwann sind die sicher vorbei... mit Geduld und etwas Spaß geht's bestimmt besser!